

Fragebogen für Kursteilnehmer/innen

Name	Vorname
Strasse /Nr.	PLZ / Ort
Telefon	Telefon G.
Mobil	E-Mail
Geb. Datum	Beruf
Größe	Gewicht

Betreiben Sie Fitness/Sport? 2-4x pro Woche 1x pro Woche unregelmäßig nie

Was sind Ihre persönlichen Herausforderungen und Ziele?

ja nein

Rückenprobleme (Bandscheiben, Skoliose, Rund-, Flachrücken etc.)
Chronische Erkrankungen (Osteoporose, Arthrose, Arthritis, Spondylose etc.)
Knieprobleme (Kreuzbänder, Menisken etc.)
Fußdeformationen (Hallux Valgus, Varus, Plattfuß, Senkfuß, Spreizfuß etc.)
Andere Muskel-, Gelenk- oder Knochenverletzung (Brüche, Kunstgelenke etc.) Schmerzen oder Druck in der Schulter, Brust, Hals und/oder Armen
Kopfschmerzen oder -verletzungen (Schleudertrauma, Migräne etc.)
Chronische Zustände, die medikamentöse Behandlung erfordern (z.B. Diabetes, Epilepsie)
Umstände, die eine ambulante oder stationäre Behandlung erfordern
Atemlosigkeit nach kleiner Anstrengung, Asthma, schwerer oder chronischer Husten
Andere Beeinträchtigung des Bewegungsapparates
Hoher Blutdruck, niedriger Blutdruck, Schwindelanfälle, Streifungen
Herzbeschwerden, Herzrhythmusstörungen, Herzschrittmacher
Leber-, Nieren- oder Stoffwechselprobleme
Implantate (Herzschrittmacher, Gelenke, Brustimplantate)
Nehmen Sie regelmäßig Medikamente, Schmerz- oder Beruhigungsmittel?
Hat Ihnen Ihr Arzt von körperlicher Anstrengung abgeraten?
Sind Sie jetzt oder waren Sie in den letzten 3 Monaten schwanger?
Hatten Sie Damm- oder Kaiserschnitt(e)?
Andere Krankheiten?

Falls Sie obenstehende Fragen mir ja beantwortet haben, bitten wir Sie um nähere Angaben:

Bei bestehenden Haltungsschäden können am Anfang des Trainings durch die Dehnung verkürzter Muskeln Entwicklungsempfindungen auftauchen, die sehr unterschiedlich erlebt werden. Eine Person findet die muskelkaterähnlichen Sensationen angenehm, eine andere spürt es als Schmerzen. Bitte informieren Sie uns sofort, wenn Sie die Sensationen als unangenehm empfinden.

Der/die Unterzeichnende erklärt für sich persönlich oder einen Minderjährigen, für den er oder sie verantwortlich ist, dass er oder sie keinerlei Schadenersatzansprüche gegen Witvital Casa Wital oder die Angestellten, Beauftragten, Hilfspersonen oder Rechtsnachfolger der Vorgenannten anstrengen wird. Diese Erklärung betrifft alle Forderungen aus sämtlichen Schäden, sei es an Personen oder Sachen, die durch das Programm von Wital Methode für Körperform und Haltung oder verwandte Programme direkt oder indirekt verursacht wurden. Ausgenommen bleibt die Haftung für grobes Verschulden.

Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf der Grundlage des Art. 6(b) der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). All Ihre Daten werden ausschließlich für Anwendung bei uns genutzt und werden nicht für Werbezwecke verwendet und weitergegeben.

Ort, Datum

Unterschrift